

PICCOLE STELLE onlus e VERSILIA BIMBI presentano

VERSILIA A MISURA DI MAMMA E DI BAMBINO

Il progetto che vede la mappatura di tutti i luoghi in Versilia dove una mamma può fermarsi ad allattare e cambiare il pannolino in ambienti puliti e riscaldati



"Benvenuta Mamma. Qui puoi allattare, cambiare il pannolino, riposarti in ambienti puliti e riscaldati, in un territorio a misura di mamma". Ecco la filosofia su cui nasce il progetto "**Versilia a misura di Mamma e di bambino**", creato da **Piccole Stelle onlus** e **Versilia Bimbi**, dedicato alla sensibilizzazione dei bisogni delle neo mamme, che devono poter vivere il territorio in completa tranquillità, sapendo che ci sono spazi in cui poter accudire il proprio bambino rispettando le sue esigenze.

Sulla scia dei "Baby Pit Stop" di UNICEF, sono nati negli anni alcuni punti "**Nido di Coccole**" dove le mamme trovano un luogo attrezzato appositamente con poltrona per allattare, fasciatoio e seggiolone, dislocati prevalentemente nei presidi sanitari e distrettuali del territorio versiliese, oltre che in ampie attività commerciali. Ma questo non basta, le mamme hanno bisogno di più luoghi possibili per poterne usufruire dovunque si trovano per una sosta veloce e chiaramente non è semplice trovare degli spazi attrezzati.

Ecco perché nasce "**Benvenuta Mamma**", al quale aderiscono tante attività commerciali che hanno piacere di ospitare le mamme e i loro bambini per una breve sosta in un ambiente sicuro, pulito e riscaldato, mettendo a disposizione un piccolo spazio confortevole. Nella loro vetrina si trova il logo di "Benvenuta Mamma" ed ogni donna è sicura di poter entrare anche solo per allattare o cambiare il pannolino. Si tratta di bar, ristoranti, hotel, negozi, qualsiasi attività si può associare a questo meraviglioso progetto, senza impegno economico, in quanto basta uno spazio anche minimo e un po' di altruismo. Un piccolo gesto che però può valere molto per tutte le donne che hanno il diritto di vivere la città serenamente, sapendo di poter usufruire di spazi adeguati alle esigenze di un neonato.

I due progetti, portati avanti da **Piccole Stelle onlus**, confluiscono nell'iniziativa "**Versilia a misura di mamma e di bambino**" promossa da **Versiliabimbi.it**, dove si può trovare e scaricare l'elenco completo dei luoghi, in continua crescita.

Gli obiettivi sono da un lato aiutare le mamme, residenti e turiste, a trovare un territorio confortevole dove possono sentirsi accolte e quindi motivate a viverlo in completa tranquillità, anche con tutte le esigenze di un neonato, dall'altro sensibilizzare le attività commerciali che possono mettersi a disposizione e aprire le proprie porte, in modo anche da farsi conoscere e aumentare la rete di comunicazione e di sostegno nella propria città, dall'altro ancora sviluppare un turismo familiare dove la Versilia può essere vista come un luogo accogliente e baby-friendly.

Il progetto, nato da poco, sta già avendo molto successo tra le attività commerciali che hanno il piacere di collaborare e nel prossimo futuro è attivo il procedimento per ottenere il patrocinio Unicef. Inoltre,

verranno attivate iniziative collegate alla sua promozione tra le neomamme, già dai giorni successivi al parto, per dare informazioni concrete e utili.

Tutte le attività commerciali che volessero collaborare ed essere inserite nel progetto possono scrivere a info@versiliabimbi.it o info@piccolestelleonlus.it

Si ricorda che per partecipare a "Benvenuta Mamma" basta dare una sedia, un piccolo piano dove stendere il bimbi e un po' di altruismo.

L'elenco dei luoghi della Versilia "a misura di Mamma e di Bambino" si può visualizzare e scaricare sul sito www.versiliabimbi.it, ricordando che tutte le attività partecipanti espongono nella propria vetrina o ingresso la vetrofania con i loghi del progetto.

I PROMOTORI del progetto "Versilia a Misura di Mamma"



Piccole Stelle onlus nasce nel 2002 da genitori illuminati per garantire più cure ai bambini nati pretermine. Da allora con l'aiuto di volontari e sanitari associati, garantisce servizi fondamentali, formazione e acquisto macchinari. Dalla Banca del Latte al Follow Up, Piccole Stelle è sempre al servizio dei genitori, anche con progetti dislocati su tutto il territorio. dal 2013 infatti raccogliendo gli indirizzi dell'OMS e dell'UNICEF in materia di allattamento al seno, Piccole Stelle ha creato "Nido di Coccole", luoghi attrezzati con tutto ciò che serve per un corretto allattamento, in condizioni dedicati ed igieniche. Recentemente è nato anche il progetto "Benvenuta Mamma" che include tutte le attività commerciali che invitano le neo mamme ad usufruire gratuitamente di uno spazio comodo dove allattare e cambiare il pannolino, in modo da sentirsi accolte e benvenute nella loro breve sosta in un ambiente pulito e riscaldato. Sono inoltre attivi servizi dialogo e sostegno per le mamme e i nuclei familiari nella prima fase di crescita del bambino.



Versilia Bimbi è un progetto nato nel 2019 con lo scopo di diventare un punto di riferimento per tutte le famiglie con bambini in Versilia, residenti e turiste, in quanto contenitore costantemente aggiornato di informazioni e notizie legate al mondo del bambino. Eventi, iniziative, novità, luoghi da visitare, attività, rubriche degli esperti, lavori creativi e tanto altro diffuse tramite tutti i mezzi di comunicazione, dai social dove viene seguito da oltre 8.000 famiglie, al sito web, newsletter e lista whatsapp. Versilia Bimbi è inoltre attivo sul territorio con eventi e animazione e con il noleggio di giochi in legno giganti per riscoprire i giochi del passato in famiglia. Versilia Bimbi ha sposato con entusiasmo l'iniziativa di Piccole Stelle onlus legata alla diffusione di luoghi "a misura di mamma e di bambino" per un territorio maggiormente legato alla famiglia e alla donna, e si è fatto promotore attivo e gestore della comunicazione dell'iniziativa.